

# OPATŘENÍ PROTI COVID -19



Vážení rodiče,

## **DODRŽUJTE PROSÍM** **TATO PRAVIDLA:**

- 1) **PŘED KAŽDÝM VSTUPEM DO BUDOVY POUŽIJTE DEZINFEKCI**
- 2) **PO SCHODIŠTÍCH A DO ŠATEN VSTUPUJTE BEZ VENKOVNÍ OBUVI (DĚTI + DOSPĚLÍ) – DOSPĚLÍ SI ODLOŽÍ OBUV V ŠATNĚ NA URČENÉ MÍSTO**
- 3) **UDRŽUJTE, POKUD JE TO MOŽNÉ, ROZESTUPY 2 METRY**
- 4) **S DÍTĚTEM POUZE JEDNA DOPROVODNÁ OSOBA**
- 5) **V KOUPELNĚ SI S DÍTĚTEM SPRÁVNÝM ZPŮSOBEM (viz. návod) UMYJTE RUCI MÝDLEM A VODOU PO DOBU 30 VTEŘIN**
- 6) **RÁNO PŘEDEJTE DÍTĚ UČITELCE U VSTUPU DO TŘÍDY. NEVSTUPUJTE DO TŘÍD!  
(VYJMA ADAPTACE NOVÁČKŮ V TERMÍNU 1.- 4.9.2020)**
- 7) **ODPOLEDNE SI VYZVEDNĚTE DÍTĚ U VSTUPU DO TŘÍDY NEBO NA ZAHRADĚ. NEVSTUPUJTE DO TŘÍD!**


**RODIČE Z MAKOVÉ  
PANENKY:**

**POKUD DÍTĚ RÁNO  
PŘEVÁDÍTE DO TŘÍDY  
RÁKOSNÍČEK**

**(TZN. DO 7:15 HOD.)  
MŮŽETE SI VZÍT OBUV  
S SEBOU A ODEJÍT  
VÝCHODEM ZE TŘÍDY  
RÁKOSNÍČEK.**

# OPATŘENÍ PROTI ŠÍŘENÍ KORONAVIRU COVID-19

## JAK SI SPRÁVNĚ MÝT RUCE

 Celkem procedura mytí trvá 40 – 60 sekund



Ruce navlhčete.



Vytlačte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.



Třete ruce dlaněmi k sobě, mýdlo tím napěníte.



Pravá ruka otírá hřbet levé ruky s propletenými prsty (a naopak).



Dlaně o sebe, s propletenými prsty.



Prsty zaklesnuté, hřbet prstů třeme o dlaně druhé ruky.



Levý palec třete celou sevřenou dlaní pravé ruky, poté pravý palec stejným způsobem o dlaně levé ruky.



Všech pět prstů pravé ruky dejte k sobě a rotačními pohyby na obě strany je třete o levou dlaně, to samé naopak.



Opláchněte ruce vodou.



Usušte ruce důkladně, nejlépe jednorázovým ručníkem.



Zastavte vodu, aniž byste se kohoutku dotýkali rukou.



Vaše ruce jsou nyní čisté.



World Health  
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands

Doporučený postup hygieny podle Světové zdravotnické organizace

Aktuální informace najdete na stránkách ministerstva zdravotnictví [www.koronavirus.mzcr.cz](http://www.koronavirus.mzcr.cz)