

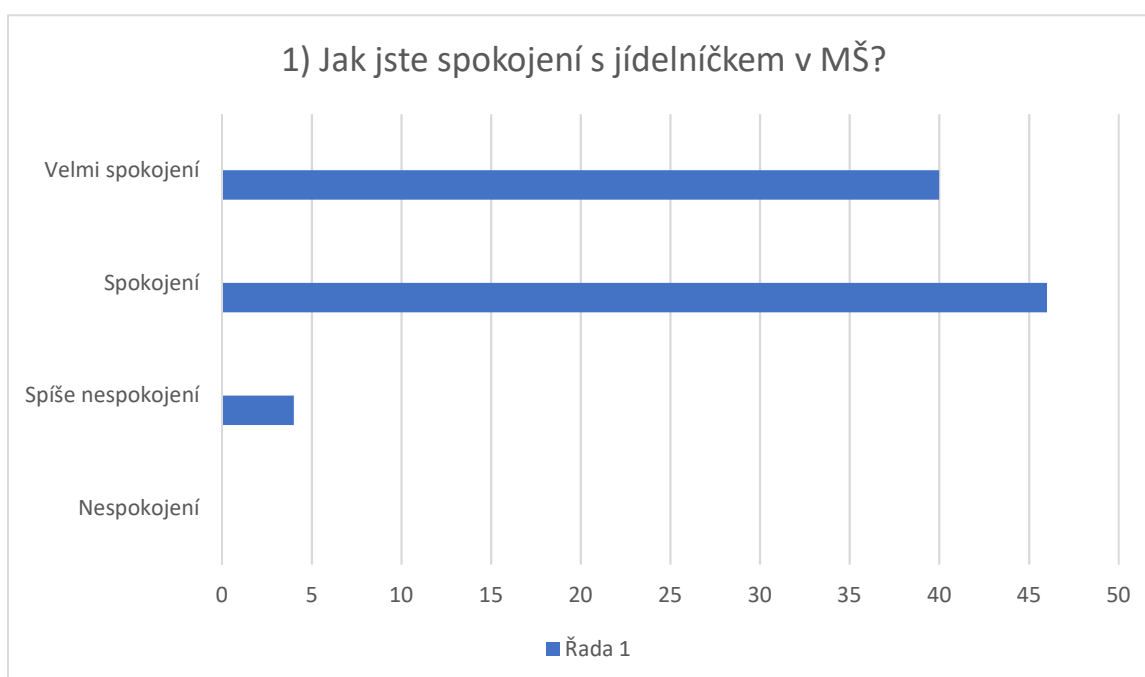
Vyhodnocení dotazníku spokojenosti rodičů se stravováním v MŠ Paskov

Červen 2022

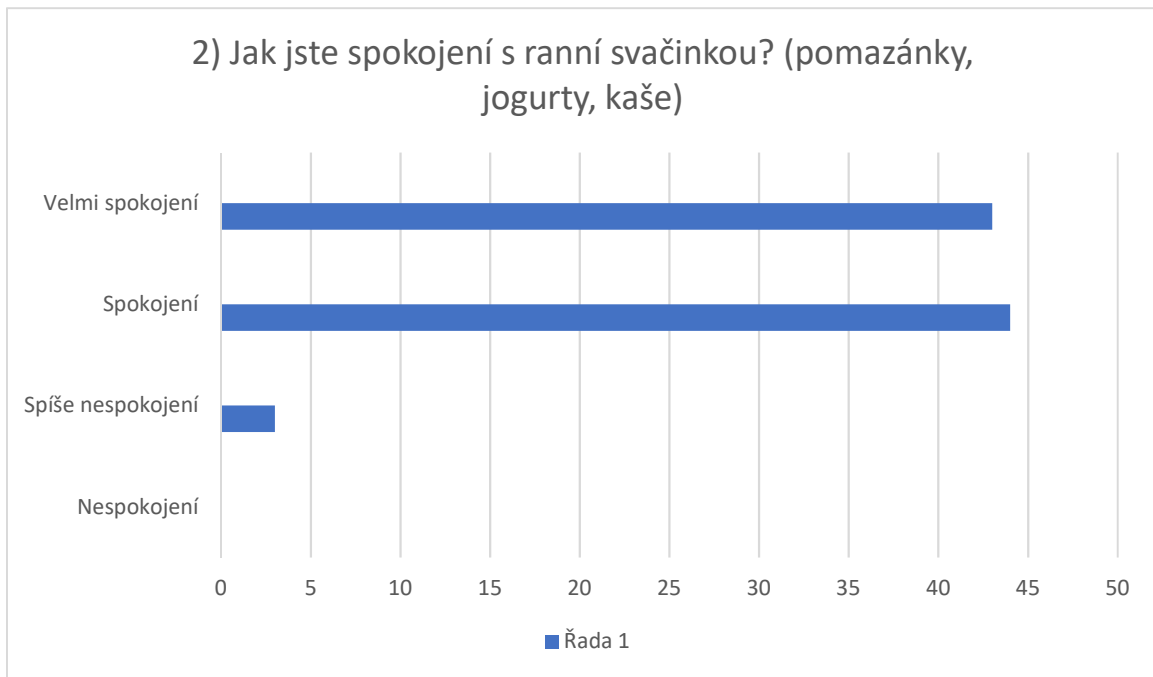
Rozdáno rodičům celkem 111ks dotazníků

Vráceno a vyhodnoceno celkem 90ks dotazníků

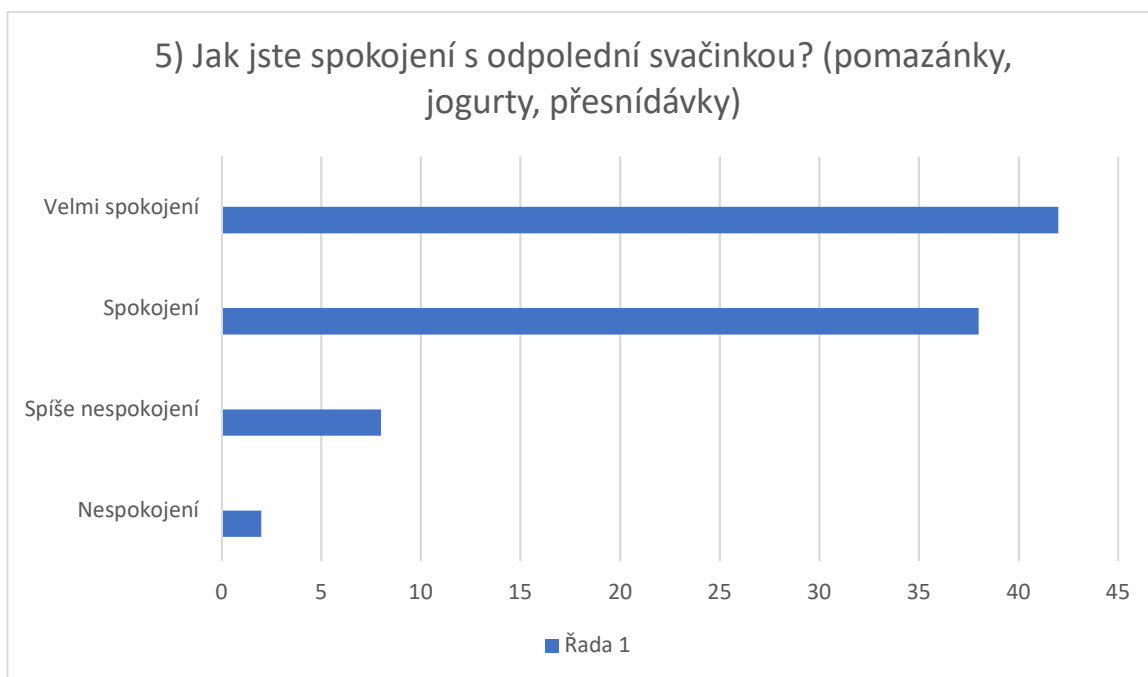
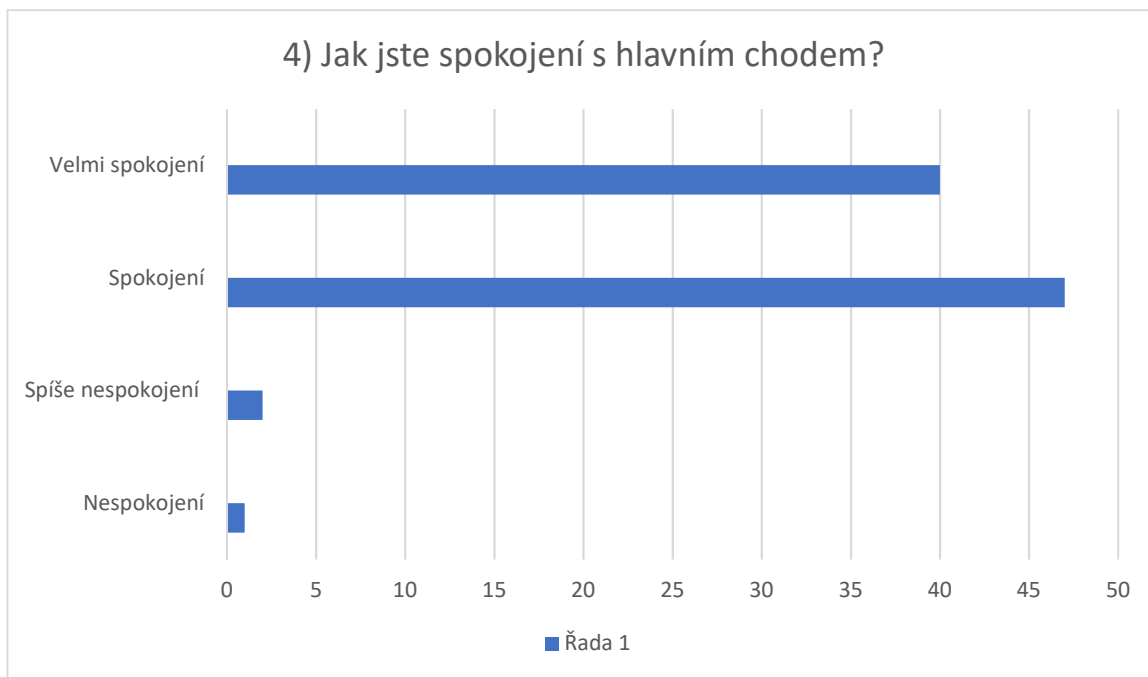
Neodevzdáno 21ks dotazníků



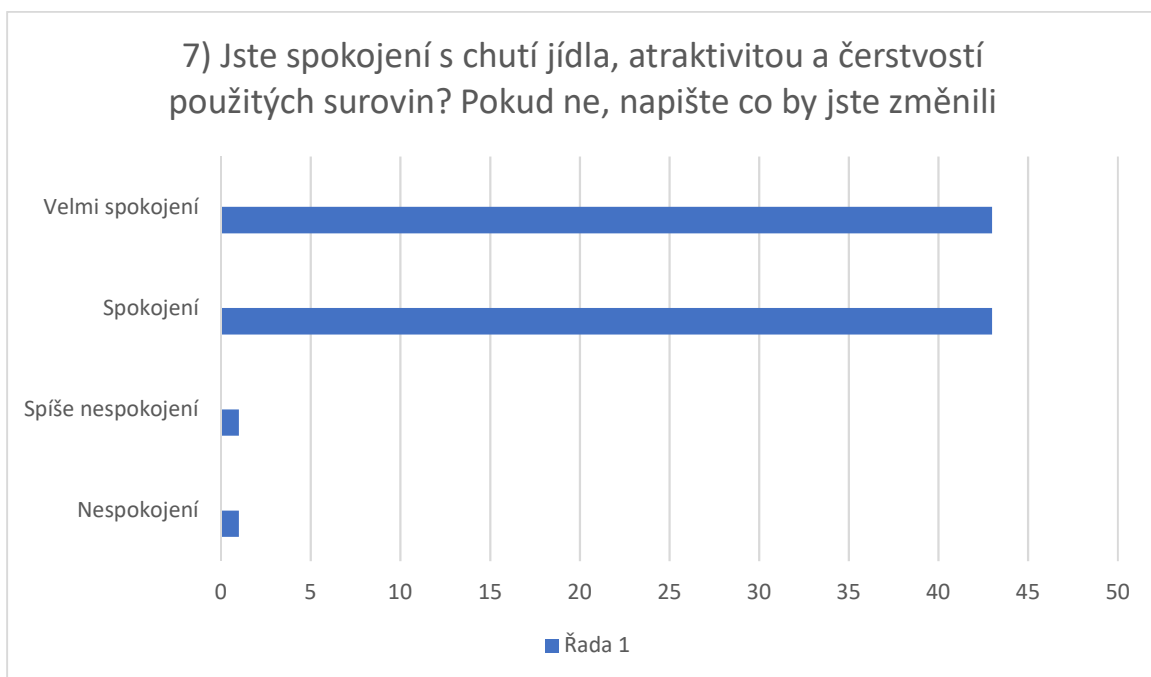
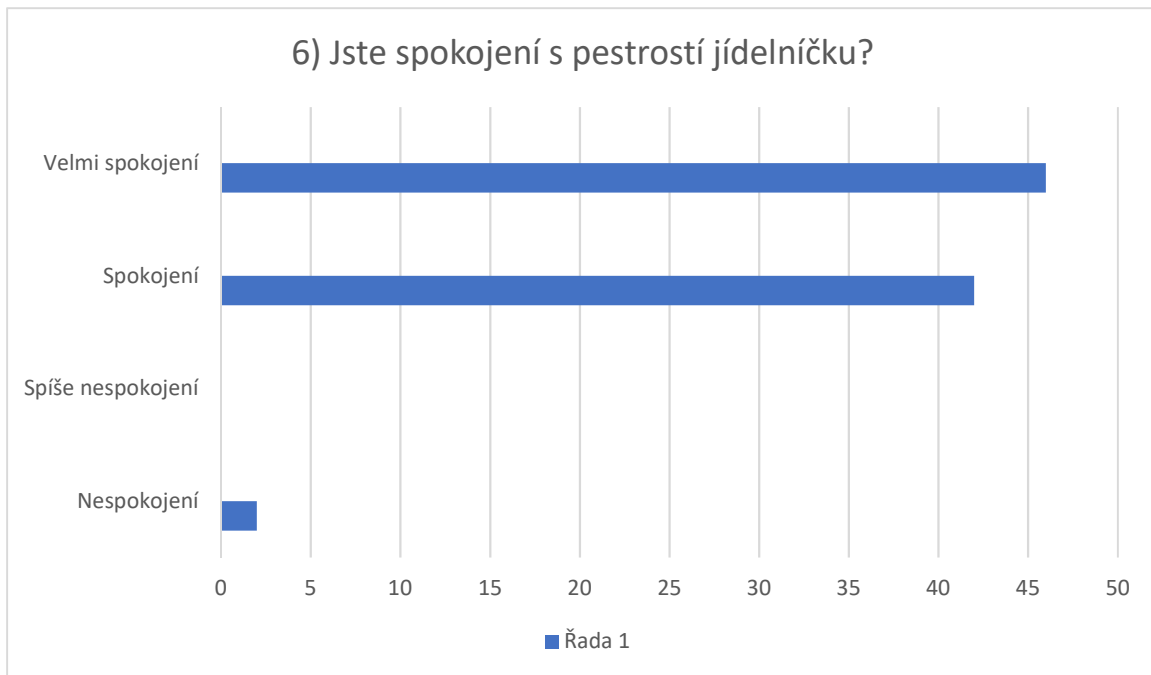
- Navrhují rozšíření jídelníčku s novými recepty
- Děti by chtěly zařadit do jídelníčku víc kaší ke svačině



- Někdy je slaná až moc



- Na odpolední svačinku bych uvítala někdy i loupák, koláč, buchta
- Náhrada ovocem u odpolední svačinky si myslím by byl výborný nápad, chleby většinou doma děti nejí

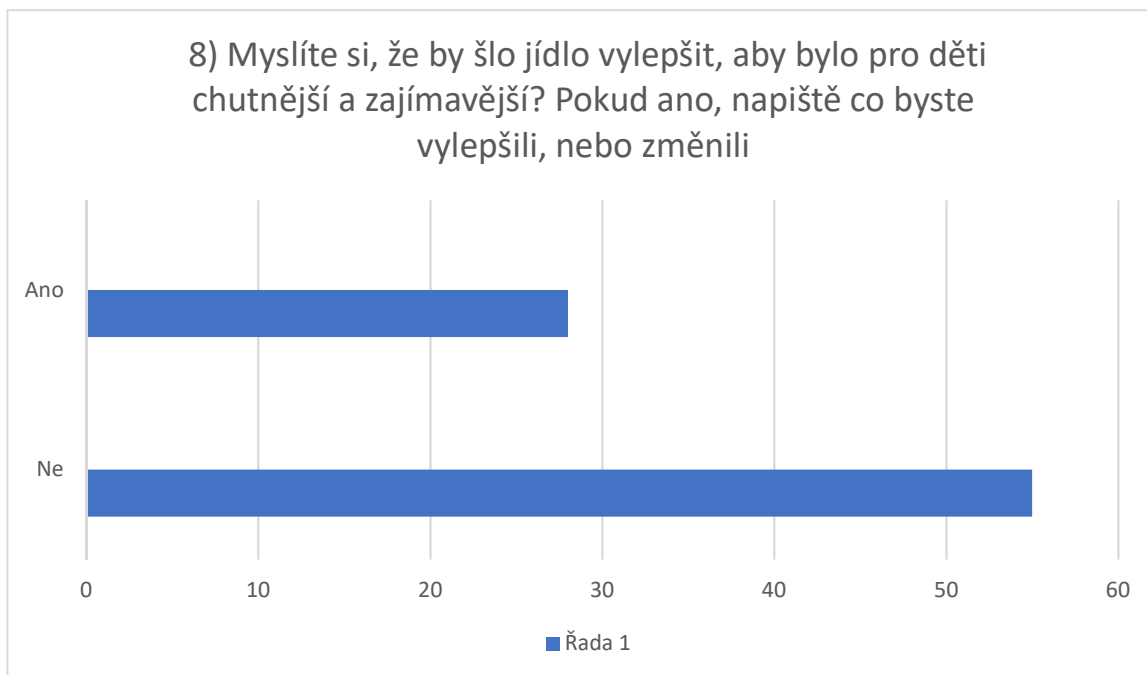


2 nevyhodnocené odpovědi

- Pomazánky neochutnávám a jejich složení neznám. V minulých letech obsahovaly rostlinné tuky typu Rama – navrhuji je nahradit máslem,

Žervé sýry, Lučinou, Ricottou atd., pokud jsou v pomazánkách stále obsaženy.

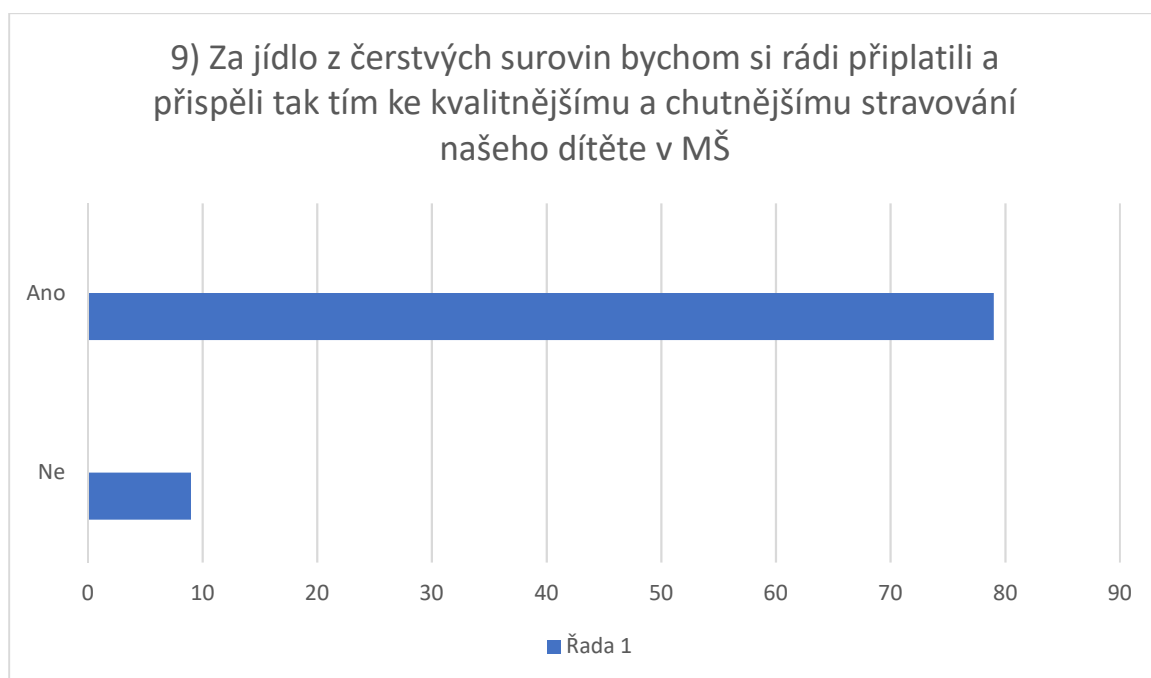
- Nechutnala jsem, když byla malá nemocná a vyzvedávali jsme oběd ze školky – byl dobrý
- Dcera není zvyklá na pomazánky. Ocenila bych kdyby mohla existovat i druhá varianta, např. čisté Žervé, aby nejedla suché pečivo
- Vyřadila bych umělá dochucovadla typu podravka, bujóny hlavně v polévce je to hodně citelné. Na dochucení používat např. bylinky v sezóně čerstvé, když se školka pyšní záhony
- Některé věci, hlavně pro malé děti si myslím že jsou až moc zdravé (semínka v jogurtech) Jinak jídelníček skvělý, nebo čočkové pomazánky..ale chápu..
- Nedokážu posoudit, neměla jsem možnost ochutnat hlavní jídla, ale pomazánky jsou chutné, synovi jídlo chutná
- Na odpolední svačinky je pořád chleba
- S jídlem jsme spokojení
- Jsme v práci a nestihneme si vyzvednout jídlo, když je dítě nemocné, vyhovovalo by nám, kdyby se jídlo vydávalo v pozdějších odpoledních hodinách, třeba vakuované
- Nejsem spokojená s vysokým podílem mléčných produktů, ne z důvodu alergie dítěte ale celkově není dobré mléko a mléčné produkty pro dítě z důvodu zahleňování, které mléčné výrobky způsobují. Spolupráce učitelek a kuchařek je jinak skvělá
- Méně solit
- Pomazánky bych více dochutila
- Jsme víceméně spokojení, ale možná by bylo fajn zařadit více vlákniny. Naše dítě má po stravě ve školce problémy s vyprazdňováním
- Omezit chleba a nahradit jiným pečivem



7 nevyhodnocených odpovědí

- Nevím, jakou formou se jídla podávají, ale třeba bílý jogurt, do kterého si děti mohou dát samy, co jim chutná je výborný nápad. Možná zvážit podobnou formou podávat i jiné svačinky (podoba švédského stolu, aby děti měly na výběr, nevím zda se dá ale realizovat v praxi)
- Vždy je co zlepšovat
- Zařadila bych více čerstvých ryb, masa
- Jídlo je chutné, ale některá mi přijdou až moc planá, např. brambory apod.stačilo by malinko dochutit solí
- Atraktivita, viz. Foto na konci dotazníku. V rámci svačiny si chléb mohou ozdobit sami dle předlohy dětí
- Kdyby šlo zařadit více jiného pečiva, než jen chleba
- Odpolední svačinky s velkou vrstvou másla a plátkem vajíčka, jsou nedostačující
- Dle informací staršího syna je podávaná varianta talířů ovoce a zeleniny, což jsem ráda, protože doma to moc nejí
- Vždy je co zlepšovat, třeba zkoušet i nové kombinace chutí. Jak se říká 100 dětí, 100chutí a někdy se doma nestačíme divit, jaké kombinace můžou chutnat druhému

- Víc normálního jídla ne Eko a Bio, ne zdravé je vždy dobré
- Více zelených živých potravin, klíčky, dipy atd.
- Odpoledne nedávat zeleninovou, nebo rybí pomazánku, ale lehkou odpolední svačinku
- Více celozrnného pečiva, méně bílé mouky (těstoviny, knedlíky)
Omezit množství příloh na úkor čerstvé zeleniny
- Více jogurtů
- Méně chleba na svačinky



2 nevyhodnocené odpovědi

10) Co by jste zařadili do jídelníčku?

- Mléčný koktejl (banánový, sezónní ovoce)
- Ryby a více sladkých obědů
- Ovocné jogurty
- Fast Food ve zdravé podobě, domácí pizza, hranolky pečené v troubě a nejen bramborové, jídla, která děti milují ve zdravé formě
- Meloun v sezóně
- Jídelníček na 100% nesleduji, ale občas mrknu a zdá se mi v pořádku

- Klíčky – hrášek, čočka, černá čočka, řeřicha, alfa-alfa atd., větší porce zeleninových salátů na úkor knedlíků, těstovin a brambor
- Pro dospělé strávničky možnost dochucení nebo doplnit stravu dipem. Místo margarínu máslo
- Pizzu
- Naklíčené semínka – luštěniny – hrách, řeřicha, čočka, alfa-alfa, brokolice atd.
- Více zelených potravin – kadeřávek, kopřivy

11) Co vám v jídelníčku chybí?

- Dcera nemá ráda maskované potraviny tzn. Pomazánky, míchané saláty se zálivkou. Upřednostňuje jednoduché saláty nebo neochucené zálivky
- Ovocné jogurty
- Možnost volby bezlepkové a bezlaktózové formy jídla
- Sladké ovocné knedlíky
- Bohatší odpolední svačinka
- Máslo místo rostlinného tuku
- Více bezmoučných svačinek
- Více čerstvých surovin, zeleniny
- Sladké mléko
- Děti jsou spokojené a my při pročítání jídelníčku také
- Chybí nám čerstvé ryby – ne mražené
- Z pečiva bychom ocenili rohlík a ne pořád chleba
- Žemlovka
- Bezlepková strava
- Více druhů pečiva místo chleba
- Batáty, zdravé ovocné kaše, avokádo
- Větší množství čerstvé zeleniny
- Žemlovka

Vzkazy rodičů nad rámec dotazníku

- Děkujeme za vaši snahu dětem chystat pestrou, zdravou a chutnou stravu. Syn je velmi spokojen